

མཚན་ཀེང་རུས་འཕན། །ཅེ་ན་གནམ་ལྷགས་ཕྱོགས་བཅུར་ལྷིང་། །རྡོ་རྗེ་ཡ་ཐེམ་མ་ཐེམ་དང་། །གཡས་
 གཡོན་རུ་བཞི་བཅས་པ་དང་། །གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་སྒོ་མོ་ལ། །རྡོ་རྗེ་ཉི་ཟླའི་གཡལ་གཤིང་བཅས། །མི་
 འགྱུར་ལྷུང་མོའི་གཟེར་གྱིས་བསྐྱམས། །པོ་བྱང་རབ་དུ་ཡངས་བའི་ནང་། །ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱང་འབར་བའི་
 སྒྲོང་། །མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་ཨེ་དགྱིལ་སྟེང་། །ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་ཁར། །གཟའ་བརྒྱད་ལྷ་བརྒྱད་
 བསྐྱེད་བའི་སྟེང་། །རང་རིག་རྩྭ་སྒྲོན་ཡོངས་གྲུར་ལས། །རྡོ་རྗེ་ཉེ་བར་རྩྭ་གིས་མཚན། །དེ་ལས་འོད་
 འཕྲོས་འཕགས་པ་མཚོད། །སེམས་ཅན་དོན་བྱས་རྩྭ་འདུས་པ། །སྐད་ཅིག་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་
 ལས། །བདག་ཉིད་གསང་བདག་ཕྱག་དོར་ནི། །མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཕྱག་གཡས་
 གནམ་ལྷགས་རྡོ་རྗེ་གསོར། །ཕྱག་གཡོན་དུག་སྐྱལ་ཞལ་དུ་འབྱེད། །ཞབས་ནི་བགྱེད་ཅིང་མཆེ་བ་
 གཅིགས། །སྒྲོན་གསུམ་དམར་འཁྲགས་གྱེན་ཐུར་གཡོ། །སྤྱི་ར་ཁ་སྤྱི་མེ་སྟག་འཕྲོ། །སྤྱི་ན་མ་རབ་འཛིགས་
 སྒྲོག་ལྷར་འཁྲག །དབྱ་སྤྱི་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འབྱེད། །རིགས་བདག་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་
 བཞུགས། །ཐོད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཕྱོག་ཞུ་གསོལ། །སྤྱི་སྟོད་སེར་གླང་སྟོད་གཡོག་གསོལ། །སྤྱི་དགྱིས་སྟག་
 གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །ཐོད་པ་སྐྱམ་རྫོན་དོ་ཤལ་དང་། །སྤྱི་ལ་རྒྱན་སེ་རལ་ཁ་ཡིས་བརྒྱན། །དགའ་བོ་འཛིག་
 སེའི་ཐོད་བཅིངས་ཅན། །འདབ་བཟང་དཀར་མོའི་སྤྱི་རགས་བྱས། །སྤྱི་རིགས་བཞི་ཡིས་ཕྱག་ཞབས་
 བརྒྱན། །སྤྱི་ག་པ་དབའ་བ་འཛིགས་རྩྭ་ཅན། །ཞབས་ནི་བརྒྱད་བསྐྱམ་དོར་སྟབས་བགྱེད། །མེ་དབྱང་སྒྲོང་
 ན་འགྱིང་རྩྭ་བཞུགས། །སྤྱི་གཙུག་དབྱང་པ་བྱས་སྟེང་ལྷར། །གཉི་ལྷག་འཛོམས་པའི་ཁྱུང་ཆེན་
 མཐིང་། །ཞེ་སྤང་འཛོམས་པའི་ཁྱུང་ཆེན་དཀར། །ང་རྒྱལ་འཛོམས་པའི་ཁྱུང་ཆེན་སེར། །འདོད་ཆགས་
 འཛོམས་པའི་ཁྱུང་ཆེན་དམར། །ཕྱག་དོག་འཛོམས་པའི་ཁྱུང་ཆེན་ལྷར། །རྡོ་རྗེའི་མཆོ་ལ་སྒྲོག་དམར་
 ལྷེ། །སྒྲོན་གསུམ་དམར་པོ་ཁྲག་སྒྲོང་འཁྲགས། །གཡུ་ཡི་སྤྱི་ན་མ་བསྐྱལ་མེ་འབར། །ལྷགས་རྩ་དུར་བ་སྤྱི་
 རུ་རུ། །སྤྱི་གཙུག་ཁོར་བྱ་དགོས་འདོད་འབེབས། །འདབ་གཤོག་གཤེངས་པས་གནམ་ས་གཡོ། །སྤེར་

བཞིན་ལ། དེ་ཉིད་གསང་བདག་ཕྱག་རྟོག་ནི་ཞེས་ཆོག་བསྐྱུར། གཉེན་པོར་གྱུར་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 བསྟོད། །བར་བདག་བསྐྱེད་བཞིན། རང་སྟོག་སྒྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ། །འབྲིལ་ཏེ་བྱམ་བའི་
 ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་ཀར་ཞུགས། །དེ་དག་སྐྱེལ་ས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བབས་བས་བྱམ་ཆུ་གཉིས་
 མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །ཞེས་བའི་དམིགས་པ་དང་སྐྱུར་གཟུངས་ཐག་ལ་འཇུག་ནས། ཨོྃ་བརྩ་ཅན་སོགས་
 གོང་བཞིན་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་དང་། ཨོྃ་ལྷ་མྱོ་ཨེ་ཏོ་ཤུ་ཉི་ཤུ་ཡི་ཏོ་ཤུ་ཉི་ཤུ་ སྟོ་ཏོ་ཤུ་ཉི་ཤུ་ སྟོ་ཏོ་ཤུ་ཉི་
 ཤུ་ ཡི་ཏོ་ཤུ་ཉི་ཤུ་ ཨེ་ཡི་སྟོ་ཏོ་ཤུ་ཉི་ཤུ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ བརྒྱ་ཅ་སོགས་བསྐྱེད་ཐོག་པ་དང་། དེ་
 ནས་དྲུང་ཞལ་གྱི་མཆོད་ཡོན་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱམ་བར་སྤལ་བས་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
 ཅིའི་རོ་བོར་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། ཟངས་གཞོང་ལྷ་བྱ་གཅིག་
 གི་ནང་དུ་སྐྱུ་གཟུགས་གཅིག་ དེའི་མདུན་དུ་ཉིང་ལོ། མཐེབ་སྐྱུ། ཆང་བྱ། གཏོར་མ་རྒྱབ་སྟོང་ཟན་སྟོར་མ་
 བཅས་བསྐྱེགས། སྐྱུ་གཟུགས་སྐྱུད་ལ་གདོང་གཏད། བད་པའི་རྒྱང་པའི་མཐེལ་སོར་ལྷ་ལ་བྱད་ཐག་སྟོ་
 དམར་རམ་ནག་པོ་གང་རིགས་ཞིག་བཏག་སྟེ་སྟེ་གཅིག་སྟེལ། སྐྱུད་ལ་བཏགས། དེ་ནས་འདི་སྐད་བརྗོད་
 དེ། སྟོབ་དཔོན་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་རྟོ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་གསང་
 བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་ལ་སྐྱུལ་བའི་ཁོ་རྒྱལ་བཅུས་བསྐྱོར་བ་སྟོན་ཕྱང་གཏིབ་པ་བཞིན་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁར་ཁྱོན་པར་གྱུར། དང་པོ་ཁོ་བོ་སྐྱུན་འབྲེན་པ་ནི། རྟོ་རྟོ་གཡལ་ཅིང་ཕྱིལ་བྱ་གསེལ། རྩྭ་དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་
 གིས། །རྩྭ་གཤེགས་རྩྭ་གཤེགས་རྟོ་རྟོ་འཆང་། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཕྱོགས་སྟོང་ནི། །ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་
 རྣམ་པར་རྒྱལ། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་འཁྱིང་བག་ཅན། །ཕྱག་ན་རང་ཉགས་རྟོ་རྟོ་གསེལ། །ཁྱིད་ལ་ཕྱིན་
 ལས་བཅོལ་བ་ནི། །དོ་བྱུང་ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ། །ཡོན་བདག་བསམ་པ་རྟོགས་ཕྱིར་དུ། །གདོན་རྣམས་མ་
 ལུས་བསྐྱུང་བ་དང་། །བྱད་རྣམས་མ་ལུས་འགྲོལ་བ་དང་། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་སྐྱུང་བ་དང་། །ནད་རྣམས་
 མ་ལུས་པན་བྱེད་ཅིང་། །སྐྱུབ་པའི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །རྩྭ་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཕྱོགས་སྟོང་

བོ། །ཁྱོ་པོ་ཁྱུ་ལ་པོ་གཤེན་རྗེ་གཤེན། །སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་བཞད་ཚུལ་ཅན། །ཕྱག་ན་རང་རྟགས་རིན་ཆེན་
 འཛིན། །ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །དོ་རུབ་ནམ་གྱི་གྲང་ཐུན་ལ། །ཡོན་བདག་བསམ་པ་རྫོགས་
 ཕྱིར་དུ། །གདོན་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱང་བ་དང་། །བྱད་རྣམས་མ་ལུས་འགྲོལ་བ་དང་། །དུག་རྣམས་མ་
 ལུས་སྐྱང་བ་དང་། །ནད་རྣམས་མ་ལུས་པན་བྱེད་ཅིང་། །སྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །རྩྱ་རུབ་
 གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་ནི། །ཁྱོ་པོ་ཁྱུ་ལ་པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ། །སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཕྱག་
 ན་རང་རྟགས་བརྒྱ་འཛིན། །ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །དོ་རུབ་ནམ་གྱི་གྲང་ཐུན་ལ། །ཡོན་བདག་
 བསམ་པ་རྫོགས་ཕྱིར་དུ། །གདོན་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱང་བ་དང་། །བྱད་རྣམས་མ་ལུས་འགྲོལ་བ་
 དང་། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་སྐྱང་བ་དང་། །ནད་རྣམས་མ་ལུས་པན་བྱེད་ཅིང་། །སྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་མཆིས་
 པར་མཛོད། །རྩྱ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཕྱོགས་སྐྱོང་ནི། །ཁྱོ་པོ་ཁྱུ་ལ་པོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ། །སྐྱ་མདོག་ལྗང་ཁྱ་
 གཏུམ་ལ་རུམས། །ཕྱག་ན་རང་རྟགས་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །དོ་རུབ་ནམ་
 གྱི་གྲང་ཐུན་ལ། །ཡོན་བདག་བསམ་པ་རྫོགས་ཕྱིར་དུ། །གདོན་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱང་བ་དང་། །བྱད་
 རྣམས་མ་ལུས་འགྲོལ་བ་དང་། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་སྐྱང་བ་དང་། །ནད་རྣམས་མ་ལུས་པན་བྱེད་
 ཅིང་། །སྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །རྩྱ་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཕྱོགས་སྐྱོང་དུག །དབྱུག་
 སྒྲོན་མི་གཡོ་འདོད་པའི་རྒྱལ། །རྣམ་རྒྱལ་རྩྱ་དཀར་སྟོབས་པོ་ཆེ། །རང་རང་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་
 བསྐྱམས། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །དོ་རུབ་ནམ་གྱི་གྲང་ཐུན་ལ། །ཡོན་བདག་བསམ་པ་
 རྫོགས་ཕྱིར་དུ། །གདོན་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱང་བ་དང་། །བྱད་རྣམས་མ་ལུས་འགྲོལ་བ་དང་། །དུག་རྣམས་
 མ་ལུས་སྐྱང་བ་དང་། །ནད་རྣམས་མ་ལུས་པན་བྱེད་ཅིང་། །སྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །དེ་
 ལྟར་ཁྱོ་པོ་རྣམས་སྐྱན་བྲངས་ཤིང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་རྣམས་གྱི་ནད་གདོན་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་སེལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །སྟོབ་དཔོན་.....གཉིས་པ་བསྐྱལ་བ་ནི་གསང་བའི་

བདག་པོ་ཕྱག་གི་བྱ་མ་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ནར་གྱིས་བབས་པས་བྱེད་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་
 གདོན་ཐམས་ཅད་སྤལ་སྤལ་སྤོམ་སྤེག་ཏྲ་སྤང་ལ་སོགས་ཏེ་སྤྲོག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དྲི་ལམ་ལས་བརྒྱད་
 བས་སྤྱ་གཟུགས་ལ་ཐིམ་ཞིང་ནད་ཐམས་ཅད་རྣལ་ཁྲུག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དྲི་ལམ་ལས་བརྒྱད་དེ་སྤྱད་
 ལ་ཐིམ་པར་མོས་པས་ནད་པ་དང་སྤྱད་གཟུགས་གཉིས་ཀ་རྩུས་བཟུས་ཤིང་། རྩྱུ་བྱ་མ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་
 མཆོག་། བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད་། བྱི་ནི་བྱ་མ་པའི་རང་བཞིན་ལ་། ནང་ནི་གསང་བདག་རྩ་ཡིས་
 བཀའ་། སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡིས་ལུས་བཟུས་པས་། ནད་གདོན་སྤེག་སྤྲིབ་ཞི་གྱུར་ཅིག་། བྱ་མ་པ་ཤེལ་བྱ་མ་དྲི་
 མེད་ནང་། མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་རྩ་ཡིས་བཀའ་། སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡིས་ལུས་བཟུས་པས་། ཞེ་སྤང་དེ་ལ་གཤོས་པ་
 ཡིས་། ནད་གདོན་སྤེག་སྤྲིབ་ཞི་གྱུར་ཅིག་། བྱ་མ་པ་གསེར་གྱི་དྲི་མེད་ནང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྩ་ཡིས་
 བཀའ་། སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡིས་ལུས་བཟུས་པས་། ང་རྒྱལ་དེ་ལ་གཤོས་པ་ཡི་། ནད་གདོན་སྤེག་སྤྲིབ་ཞི་གྱུར་
 ཅིག་། བྱ་མ་པ་བརྒྱ་རྒྱ་གའི་ནང་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྩ་ཡིས་བཀའ་། སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡི་ལུས་བཟུས་པས་།
 འདོད་ཆགས་དེ་ལ་གཤོས་པ་ཡི་། ནད་གདོན་སྤེག་སྤྲིབ་ཞི་གྱུར་ཅིག་། བྱ་མ་པ་ཨིརྱ་རྩི་ལའི་ནང་། བྱ་བྱ་བ་
 ཡེ་ཤེས་རྩ་ཡིས་བཀའ་། སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡི་ལུས་བཟུས་པས་། སྤྲུག་དོག་དེ་ལ་གཤོས་པ་ཡི་། ནད་གདོན་
 སྤེག་སྤྲིབ་ཞི་གྱུར་ཅིག་། བྱ་མ་པ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། པ་རོལ་ཕྱིན་བྱ་རྩ་ཡིས་བཀའ་། སྐལ་ལྷན་
 བྱ་ཡི་ལུས་བཟུས་པས་། རྒྱ་བྱ་བ་ཆགས་ཏེན་བྱེད་ཅིང་། ནད་གདོན་སྤེག་སྤྲིབ་ཞི་གྱུར་ཅིག་། ཨོ་ཨོ་ཏོ་
 པུ་རྟེ་པུ་རྟེ། ཡི་ཏོ་པུ་རྟེ་པུ་རྟེ། རི་ཏོ་པུ་རྟེ་པུ་རྟེ། ལི་ཏོ་པུ་རྟེ་པུ་རྟེ། སི་ཏོ་པུ་རྟེ་པུ་རྟེ། ཨེ་ཡི་རི་ལི་སི་པུ་རྟེ་པུ་རྟེ།
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཟུའོ། །གསུམ་པ་བྱ་བ་པ་ནི་སྤོབ་དཔོན་གྱི་ལག་གཡས་སུ་དོ་རྩེ་དང་། མ་བྱའི་
 མདོངས་ཐོགས་ལ། མདོངས་འདིའི་དབུས་སུ་སྤྲོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་རྩྱུ་ཡིག་
 མཐིང་ཁ་འོད་འབར་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྤང་བཞིན་སྤྲུམ་མ་རྒྱུད་གིས་
 དེད་པ་ལྟར་ནག་ཉིལ་གྱིས་བྱུགས་དྲི་ལམ་ལ་བརྒྱད་ནས་སྤྱ་གཟུགས་དང་ལུག་དེ་ལ་ཐིམས་པར་བསམ་

ཀུན་དགའ་སྒོ་གྲོས།

བེག་བེག་། རྒྱ་ག་ཁྲོལ་ཁྲོལ་། རྒྱ་ག་སྤྱད་སྤྱད་། ས་བདག་སྤྱད་དང་སྤྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་
 སྤྱེ་རྒྱ་། ཞེས་རིགས་འགྲེལ། །རྒྱ་རྒྱ་མཆོ་རྡོལ་བའི་རུབ་སྤྱོད་ས་སུ་། བམ་ཟེ་སྤྱེ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་དང་། བ་
 སངས་ལྷགས་གཟའ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་། མཁེགས་ཤིང་སྤྱ་བའི་དུག་གཏོང་བའི་། གདུག་རྩབ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་
 སྤྱངས་ཤིག་། མཐོང་བའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་སྤྱངས་ཤིག་། རེག་བའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་སྤྱངས་ཤིག་། ཁ་རྒྱངས་
 དུག་རྣམས་ཕྱིར་སྤྱངས་ཤིག་། བསམ་སྦྱོར་ངན་བའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་སྤྱངས་ཤིག་། རོ་རུབ་དུག་འདི་མི་
 དབྱུང་ན་། རོ་རུབ་བྱད་དེ་མི་འགྲོལ་ན་། རོ་རུབ་མི་འདི་མི་གཏོང་ན་། རོ་རུབ་ནད་དེ་མི་པན་ན་། རྒྱག་ན་རྡོ་
 རྡེའི་བཀའ་བྱུང་བའི་། ཁྱོད་རྣམས་སྟོག་སྟོང་གཅོད་པར་བྱེད་། དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར་། གདུག་
 རྩབ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྤྱངས་ཤིག་། རྒྱ་ག་ཤིག་ཤིག་། རྒྱ་ག་ཁྲོལ་ཁྲོལ་། རྒྱ་ག་སྤྱད་སྤྱད་། ས་བདག་སྤྱད་དང་སྤྱེ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱེ་རྒྱ་། གཤམ་མ་བདེ་བའི་བྱང་སྤྱོད་ས་སུ་། གདོལ་བ་སྤྱེའི་ཆོགས་
 རྣམས་དང་། རྒྱ་བ་ལྷག་བ་རྩ་གཟའ་སྟེ་། འཕྱུ་ཞིང་སྤྱོད་ས་བའི་ནད་གཏོང་བའི་། གདུག་རྩབ་ཐམས་ཅད་xx
 མཐོང་བའི་དུག་རྣམས་xx རེག་བའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་སྤྱངས་ཤིག་། ཁ་རྒྱངས་དུག་རྣམས་xx བསམ་སྦྱོར་
 ངན་བའི་དུག་རྣམས་xx རོ་རུབ་དུག་འདི་མི་དབྱུང་ན་། རོ་རུབ་བྱད་དེ་མི་འགྲོལ་ན་། རོ་རུབ་མི་འདི་མི་
 གཏོང་ན་། རོ་རུབ་ནད་འདི་མི་པན་ན་། རྒྱག་ན་རྡོ་རྡེ་བཀའ་བྱུང་བའི་། ཁྱོད་རྣམས་སྟོག་སྟོང་གཅོད་པར་
 བྱེད་། དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར་། གདུག་རྩབ་ཐམས་ཅད་xx མཐོང་བའི་དུག་རྣམས་xx རེག་བའི་
 དུག་རྣམས་ཕྱིར་སྤྱངས་ཤིག་། ཁ་རྒྱངས་དུག་རྣམས་xx བསམ་སྦྱོར་ངན་བའི་དུག་རྣམས་xx མཛེ་དང་
 འབྲས་དང་ཐོལ་མིག་དང་། སྤྱངས་བ་ལུ་འཐོར་གཉན་གཟེར་དང་། རྒྱ་གཟེར་བཤམ་ནད་རེངས་བ་དང་།
 གདུག་རྩབ་ཐམས་ཅད་xx རྒྱ་ག་ཤིག་ཤིག་། རྒྱ་ག་ཁྲོལ་ཁྲོལ་། རྒྱ་ག་སྤྱད་སྤྱད་། སྤྱད་དང་སྤྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནད་
 ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱེ་རྒྱ་། མཆོམས་བཞི་གདོལ་བ་སྤྱིང་བཞི་ནས་། དགའ་ཐོ་འཛོག་ཐོ་ཉིར་དགའ་
 དང་། བརྒྱ་དུང་སྦྱོང་ལོར་རྒྱས་དང་། མཐའ་ལས་རིགས་ལྷན་མ་རྩ་། སྟོན་བ་རྩ་བ་གཟའ་སྟེ་། སྤྱི་ཞིང་

ཀུན་དགའ་ལྷོ་གྲོ་ས།

ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་དྲུག་རྣམས་སྤྱིར་སྤྱདས་ཤིག། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་སྤྱིར་གདོན་གཟའི་དྲུག་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་དང་
 ལྷག་སྤྱདས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བར་བསམ་ལ་སྒྲ་བའི་མདོངས་སྒྲ་གཤམ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་
 འབྱར་ཞིང་། གཟའ་ཉི་མ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱེལ་ར་ར་སྤྱད་ཅིང་། གཟའ་ལྷ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱེལ་ར་ར་སྤྱད་ཅིང་།
 གཟའ་མིག་དམར་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱེལ་ར་ར་སྤྱད་ཅིང་། གཟའ་ལྷག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་×× གཟའ་ཕུར་བུ་ནམ་
 མཁའ་ལ་×× གཟའ་པ་སངས་ནམ་མཁའ་ལ་×× གཟའ་སྤྱོད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་×× གཟའ་རྩ་ལ་ནམ་མཁའ་
 ལ་×× གདོང་མོ་མཆེད་བཞི་ནམ་མཁའ་ལ་×× སྐར་ཆེན་པོ་ད་ཀར་ནམ་མཁའ་ལ་×× དུ་བ་མཆུག་རིང་ནམ་
 མཁའ་ལ་×× སྤྱ་གཅན་འཛིན་ནམ་མཁའ་ལ་×× མ་རྩ་ཅེ་×× རྩ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ནམ་མཁའ་ལ་×× འཁོར་
 ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱེལ་ར་ར་སྤྱད་ཅིང་། དྲུག་རྣམས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་ཤིག། ཅེས་
 པའི་བར་བརྗོད་ཅིང་། བཞི་པ་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི་། རྡོ་རྗེ་གསེར་། འཇིག་རྟེན་འཁོར་ལ་དང་བཅས་པའི་། སྤྱིར་
 གདོན་གཟའ་དང་འོག་གདོན་སྤྱི་། སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་སྤྱ་འདྲེ་རྣམས་། དྲུག་ན་རྡོ་རྗེ་བཀའ་ལས་འདའ་མ་
 བྱེད་། གཤམ་ཉི་བཀའ་ལས་འདས་སྤྱིད་ན་། རྡོ་རྗེ་གསེར་པའི་རྩ་ལ་བསྐྱོན་། ཕུར་པ་འཇིག་པའི་དབལ་ལ་
 བསྐྱོན་། གི་ཀླག་རྡོན་པའི་ཅེ་ལ་བསྐྱོན་། རལ་གི་འབར་བའི་སོ་ལ་བསྐྱོན་། འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཅིབས་ལ་
 བསྐྱོན་། མེ་གཡོས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་། དྲུག་རྩ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་། ཁོ་རྩ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་བཙོ་
 རི་རབ་ཆེན་པོའི་སྤང་འོག་མནན་། རྩ་སྤྱིན་གདྲུག་པའི་མགྱིན་པར་བརྒྱུང་། མགོ་བོ་ཡང་ཆལ་པ་བརྒྱར་
 འགས་ཤིང་། ལུས་ནི་དུམ་བུ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་། སྤྱིང་ཡང་ཆལ་པ་གཉིས་སུ་འགས་། ལུས་སེམས་ཐལ་བའི་
 རྩལ་དུ་སྒྲིག་། དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར་། རྩ་འབྲས་ཆོས་བཤད་འདི་ལ་ཉོན་། ས་བོན་མངར་བ་
 བཏབ་གྱུར་ན་། འབྲས་བུ་མངར་བ་དག་ཏུ་འབྱུང་། ས་བོན་ཁ་བ་བཏབ་གྱུར་ན་། འབྲས་བུ་ཁ་བ་ཉིད་དུ་
 གྱུར་། ལེགས་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཆེ་། ཉེས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་གཞོད་
 འཆེན་། དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ཡིས་། འཁོར་བ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྤྱུང་། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་པན་པ་ན་།

སྤྱི་.....གོང་གི་བཞེགས་གཏོར་བཞིན་འགྲེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤྲུལ་ལ་ཆོས་པར་བསྐྱོད་.....ཨ་ཀུ་རོས་མཆོད་སྤྱན་སེ་གོལ་
 ཞིང་། བད་གདོན་ཞི་བའི་འདོད་དོན་གསོལ།སྤྱི་རྣམས་ལ་མཆོད་སྤྱན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་བད་གདོན་ཐམས་ཅད་
 སྤྱར་བུ་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག དེ་ནས་བད་པའི་རྒྱུད་པ་དགོལ་སྤྱད་ལ་དགྱི་སྤྱིའི་ཁ་པར་བལྟས་སྤྱད་ཡར་བལྟས་ནས།དེ་ནས་བདེན་སྟོབས་
སྤྱི་འགྲེ་ལ་བྱུང་བར་གསང་བདག་གཏུམ་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ཞེས་སྤྱར་ནས་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་དང་པོ་སོགས་དང་སྤྱེལ་བཅོད་པ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བས། དང་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཀའ་ལྷན་ བར་དུ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྷན་ ད་ལྟ་སྤྲུགས་འཆང་
 བདག་གི་བཀའ་ལྷན་ བན་རྟེན་རྒྱུད་པའི་བཀའ་མ་བཅག་ བོན་པོས་རྒྱད་པའི་དག་མ་བཅག་ རྒྱ་སྤྱོད་ཐོན་
 ལན་ཆུད་མ་གསན་ འཁོར་འདྲིར་གཞོད་པ་མ་མཛད་པར་ སྤྱད་གཏོར་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ་ རང་རང་
 སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས་ ཞེས་པའི་བར་བཅོད་ཅིང་ ཡས་རྣམས་གཞོད་པའི་སར་.....འཕྲེ་ལྷ་སོགས་སུ་
 བསྐྱལ་ནས་སྤྱན་གྱིས་བྲབ། གུ་གུལ་བསྐྱེད་ དག་སྤྲུགས་བརྒྱས། བདུན་པ་བསྐྱུང་འཁོར་ནི། བད་པ་གོང་
 བཞིན་.....ཐབས་ཤེས་སོགས་བུམ་བསྐྱེད་བཞིན་ལ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ། བྱུག་དོར་ནི་སོགས་ཉིང་ལྷན་བར། བྱུག་དོར་དུ་བསྐྱེད་ གནས་
 གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེམ། སྤྱི་བོ་མགྱོན་པ་སྟོང་ཁ་གསུམ་དུ་དོ་རྩེས་.....ཨྱི་བཟླ་རྟ་སོགས་
 བཅོད་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་དོ་རྩེའི་གོ་ཁབ་གྱིས་བཅིངས་པར་བསམ་
 ལ་མེ་ཉོག་འཕྲོར་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་.....འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་གཞན་ཡང་ཅི་ཤེས་སྤྱར་བཅོད། ཡིག་བརྒྱུ་མ་འབྱོར་བ་
 སོགས་སྤྱི་འགྲེ། ཉེར་བསྟུ་ནི། རྒྱ་གསང་བདག་བྱུག་དོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །བྲུགས་རྩེའི་དབང་གིས་
 འདྲིར་བྱོན་ཞིང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་འབྱུང་ནས་ཀྱང་། །སྤྱར་ཡང་སྤྱེ་མེད་སྟོང་དུ་བསྟུ། བརྩ་ལྷན་ རང་
 གི་དཔལ་བ་ཨྱི་སོགས་གནས་གསུམ་བསྐྱུང་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །གཏུམ་པོའི་ལྷ་ཆོགས་
 འབྱུང་གྱུར་ནས་སོགས་སྤྱི་འགྲེ། ལྷ་བདོའི་འགྲོ་ལ་དེ་དང་རིགས་མཆོངས་པའི་བད་གདོན་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 བརྒྱའི་བཀའ་ལྷན་ སྟོན་ལས་འབྲལ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཅི་མཆིས་རྣམས། །སྤྱར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །ཆེ་རིང་བད་མེད་ལ་སོགས་སྤྱི་པའི་འབྱོར། །ལས་བཞི་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཞི་བའི་

འགྱུར། །གྲུབ་གཉིས་ཆར་གྱིས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང། །གསང་བདག་དོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་ཐོབ་པར་
 ཤོག། །མཆོག་གསུམ་ཅ་གསུམ་ནམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་ནམ་པར་དག་པའི་
 མཐུས། །རི་ལྷར་སྒོན་པའི་གནས་ནམས་རེ་བ་བཞིན། །གོགས་མེད་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་དགོ་ལེགས་
 ལྷོལ། །ལྷ་གྱོན། རིལ་གསེལ་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་དང་བཅས་པས། ལྷ་གསུམ་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་སྤྱིན་
 ལྷར་འཐེབས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་འབེབས། །ཆོས་སྤང་ལོར་ལྷའི་ཐིན་ལས་སྒོག་
 ལྷར་སྤྱར། །དོན་ཀྱན་གོགས་མེད་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་གསང་བདག་དོ་རྗེ་གཏུམ་པོའི་དྲུག་དབྱེད་ནག་འགྲོས་བསྐྱུགས་
 ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་འདིའི་གཞི་ཉེན་གཏེར་གཞུང་དངོས་དང་གོང་ས་དོ་རྗེ་འཆང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འདིགས་མེད་གོ་ཆ་ཐུབ་བསྟན་ལང་
 ཆོའི་ཕྱེད་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱིས་གཏུམ་པོའི་ལས་བྱང་བཀའ་ཚོམ་མ་དང་། འགྲོ་འདུལ་གཏེར་བདག་སྤིང་པ་ཆེན་པོ་གར་དབང་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེའི་གསལ་བྱེད་ནམས་
 ལས་ལེགས་ཆ་ཐམས་ཅད་ནོར་བུ་འཆིང་བུའི་ཁྲོད་ནས་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་སྤྱད་པ་ལྷར་བཀྱིས་ཏེ་ས་ཀླན་རྩིང་མར་བརྩུབ་དག་དབང་ཀྱན་དག་འགྲོ་གོས་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་རང་ལོང་ལྷའི་ཆོ་འཕྲང་སྐབས། གོ་འཆལ་སེལ་བྱེད་གཙོར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བར་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་ཉེ་
 བར་བྱངས་ཏེ་ལེགས་པར་སྤྱར་བ་འདིས་འགྲོ་ཀྱན་འཕྲལ་བུ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱིས་འཆོ་ཞིང་ཡུན་དུ་གཏན་བཞེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །།